



## Contactez-nous

CONSEILS POUR VOTRE DEMANDE  
DE FINANCEMENT & INSCRIPTIONS



**IFCAF**  
05 59 43 91 72  
contact@ifcaf.fr  
www.ifcaf.fr



**ODACE**  
05 59 19 12 10  
contact@odace-soule.com  
www.odace-soule.com



**INDAR  
DÉVELOPPEMENT**  
05 59 65 69 10  
accueil@indar-eco.com  
www.indar-eco.fr



## FORMATIONS 1<sup>ER</sup> TRIMESTRE 2025



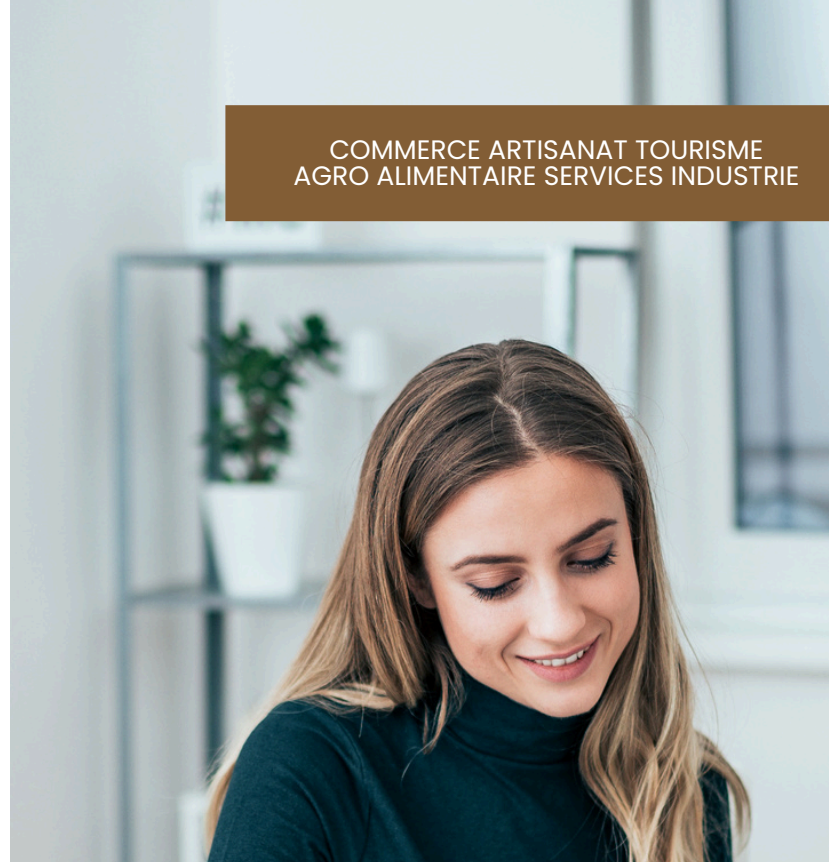
## FORMATIONS CÔTE BASQUE

Chefs d'entreprise, Créateurs,  
Dirigeants, Salariés

### ACTUALISEZ VOS COMPETENCES



COMMERCE ARTISANAT TOURISME  
AGRO ALIMENTAIRE SERVICES INDUSTRIE



# LES FORMATIONS



## MANAGEMENT RH RELATIONS HUMAINES

### LES CLÉS DU BIEN ÊTRE ET DE LA PERFORMANCE EN ENTREPRISE - 14H

Concepts et outils de la préparation mentale du sportif appliqués à l'entreprise

**Déborah LECONTE**

13/14 JANVIER 2025 : 9H - 12H30 / 14H - 17H30 \\ SAINT JEAN DE LUZ

- Renforcer la connaissance de soi
- Développer un mental fort et positif
- Connaître les outils clés de la préparation mentale
- Développer ses compétences mentales et stratégiques
- Développer sa résilience professionnelle

### MANAGEMENT ET LEADERSHIP - 14H

**Jean Luc PRAT**

27/28 JANVIER 2025 : 9H - 12H30 / 14H - 17H30 \\ SAINT JEAN DE LUZ

- Acquérir les pratiques de base du management et de la gestion d'équipe
- Motiver, coacher et aider ses collaborateurs
- Communiquer et faire partager les objectifs auprès de ses équipes

**IFCAF : L'INSTITUT DE FORMATION À LA COMMUNICATION & À L'ANALYSE FINANCIÈRE**  
"Au service du développement de votre entreprise"



### SOFTSKILLS : 10 COMPÉTENCES COMPORTEMENTALES CLÉS - 14H

**Déborah LECONTE / Jean Luc PRAT**

24/25 FÉVRIER 2025 : 9H - 12H30 / 14H - 17H30 \\ SAINT JEAN DE LUZ

- Développer ses compétences en communication, gestion du stress et rapport aux autres
- Renforcer son agilité, prise d'initiative et son autonomie en entreprise
- Faire preuve d'un état d'esprit professionnel positif en phase avec des valeurs d'éthique et d'intégrité

### PRISE DE PAROLE – COMMUNICATION ORALE - 14H

**Jean Luc PRAT**

10/17 MARS 2025 : 9H - 12H30 / 14H - 17H30 \\ SAINT JEAN DE LUZ

- Approfondir les techniques d'expression orale
- Développer ses compétences oratoires
- Acquérir une aisance de communication en public
- Obtenir un impact sur son auditoire

### GESTION DES CONFLITS ET MÉDIATION - 14H

**Jean Luc PRAT**

31 MARS / 1ÈR AVRIL 2025 : 9H - 12H30 / 14H - 17H30 \\ SAINT JEAN DE LUZ

- Développer des aptitudes adaptées aux réactions d'agressivité, de passivité, de manipulation
- Éviter les pièges relationnels pour gagner en confort dans ses relations professionnelles

